



**SIMPÓSIO INTERNACIONAL
VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA**

LOCAL	OCTÁVIO HOUSE AVENIDA BRIGADEIRO FARIA LIMA, 2996 SÃO PAULO – SP
DATA	26 DE MARÇO DE 2026 08H00 ÀS 16H00



APRESENTAÇÃO

O Simpósio Internacional Vinho, Saúde e Estilo de Vida será realizado em 26 de março de 2026, em São Paulo, reunindo especialistas de renome internacional para discutir, com base científica, a relação entre o consumo moderado de vinho, saúde e bem-estar.

Após o sucesso da primeira edição, realizada em 2024, o simpósio retorna em um formato ainda mais focado e aprofundado, concentrando-se em novas pesquisas, evidências científicas e atualizações internacionais sobre o tema.

O evento será presencial, com duração de um dia, e acontecerá no Octavio House.

08h00 – 09h00 | Credenciamento

09h00 – 09h30 | Abertura Oficial

09h30 – 10h20 | Palestra – Dr. Protásio Lemos da Luz

10h30 – 11h20 | Palestra – Dr. Jairo Monson

11h30 – 12h30 | Mesa-redonda – Discussão dos temas da manhã

12h30 – 14h00 | Intervalo

14h30 – 15h30 | Palestra – Dr. Ramon Struch

15h30 – 17h00 | Mesa-redonda – Encerramento e debate final



CONCEITO E OBJETIVO DA SEGUNDA EDIÇÃO (2026)

Em 2026, o simpósio adota um formato mais direcionado e estratégico, com foco em conteúdo aprofundado, dados atualizados e discussão de resultados recentes de pesquisas científicas.

Os palestrantes confirmados para esta edição são:

- Dr. Protásio Lemos da Luz

Médico cardiologista e Membro Titular da Academia Brasileira de Ciências

- Dr. Jairo Monson

Médico cardiologista e engenheiro agrônomo

- Ramon Estruch

Presidente da Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN)

Reconhecidos como referências internacionais no tema vinho e saúde, os palestrantes irão explorar novos estudos, evidências clínicas e avanços científicos relacionados ao consumo responsável de vinho e seus impactos na saúde cardiovascular, metabólica e no bem-estar.



SIMPÓSIO INTERNACIONAL
VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA



DOUTOR PROTÁSIO DA LUZ

O Professor Protásio Lemos da Luz é médico formado pela Universidade Federal do Paraná, onde também realizou residência em Clínica Médica. Em 1968, concluiu o Curso de Especialização em Cardiologia na Universidade de São Paulo.

Fez especializações internacionais ao longo de cinco anos, em Los Angeles (EUA), no Cedars-Sinai Medical Center, entre 1971 e 1976.

Passou a atuar no Instituto do Coração, onde teve papel de destaque no desenvolvimento de atividades clínicas, pesquisas clínicas e experimentais, além de relevante atuação didática tanto na graduação quanto na pós-graduação. Seu trabalho pioneiro em estudos cardiovasculares contribuiu de forma decisiva para avanços no diagnóstico, na prevenção e no tratamento das doenças do coração ao longo de décadas.

Atualmente, é Professor Titular Sênior de Cardiologia do InCor – HC – FMUSP, Presidente da Associação Brasileira de Cardiologia Translacional e Membro Titular da Academia Brasileira de Ciências.



SIMPÓSIO INTERNACIONAL

VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA

No campo do vinho e da saúde, é pesquisador de reconhecimento internacional, com atuação destacada na investigação científica dos efeitos do consumo moderado de vinho e de seus benefícios para a saúde cardiovascular, contribuindo de forma consistente para a divulgação de conhecimento baseado em evidências científicas.



SIMPÓSIO INTERNACIONAL
VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA



DOUTOR JAIRO MONSON

Médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Santa Maria (RS) em 1981, com especialização em Clínica Médica e atuação na área de Cardiologia. É membro de diversas sociedades científicas no Brasil e no exterior.

Em 2014, foi indicado pelo Governo Brasileiro como representante do Brasil no Comitê de Consumo, Nutrição e Saúde da Organização Internacional da Vinha e do Vinho (OIV).

É autor do livro "Vinho é Saúde!", reconhecido como "The Best in the World" na categoria "Drinks and Health" pelo Gourmand World Cookbook Awards, em 2015. Também é editor da obra "Vinho e Saúde – Vinho como Alimento Natural" e autor do volume dedicado a "Vinho e Saúde" da coleção "Vinhos do Mundo – Altitude", editada pelas revistas Veja e Adega.

Contribuiu com capítulos sobre vinho e saúde em livros científicos e publicou artigos em revistas e jornais especializados e de divulgação científica, tanto no Brasil quanto no exterior.



SIMPÓSIO INTERNACIONAL
VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA

Atua ainda como colunista das revistas Bon Vivant, Vinho Magazine e Vinho & Cia, além de colaborador da Revista Adega.

É palestrante em universidades, congressos científicos, hospitais e eventos especializados no Brasil e no exterior. Presidiu o I Simpósio Internacional Vinho e Saúde, realizado em 2005, e foi Presidente do Congresso da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul, em 2010.

Ao longo de sua trajetória, recebeu importantes reconhecimentos, entre eles o Troféu Vitis – Amigo do Vinho Brasileiro (2010), a Comenda Amigo do Vinho (2012) e a Medalha Giuseppe Garibaldi – Ordem do Mérito do Imigrante (2015).



PROFESSOR RAMON ESTRUCH

O Professor Ramon Estruch é Consultor Sênior do Departamento de Medicina Interna do Hospital Clínic de Barcelona. Atua também como Professor da Universidade de Barcelona, sendo membro do Conselho de Direção do CIBER de Obesidade e Nutrição, vinculado ao Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), órgão do Governo da Espanha. Além disso, é Diretor Científico da Fundación Dieta Mediterránea, em Barcelona.

Suas principais linhas de pesquisa concentram-se em:

- Efeitos cardiovasculares da dieta mediterrânea;
- Mecanismos associados à ingestão moderada de vinho e cerveja, incluindo seus efeitos na expressão e função de moléculas de adesão celular e endotelial relacionadas ao desenvolvimento da aterosclerose;
- Impactos do consumo crônico de álcool no coração, fígado e cérebro;



- Efeitos do azeite de oliva, das nozes e do cacau sobre o perfil lipídico e biomarcadores inflamatórios associados à aterosclerose;
- Fisiopatologia do envelhecimento e desenvolvimento de novas abordagens terapêuticas.

Nos últimos anos, seu grupo de pesquisa recebeu financiamento de importantes instituições nacionais e internacionais, como a Comissão Europeia, os Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos (NIH e NIAAA), a CICYT, o Instituto Nacional de Investigación Agroalimentaria (INIA), o Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) e o Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). O Professor Estruch também é líder da Rede Temática "Dieta Mediterrânea e Doenças Cardiovasculares" do ISCIII.

Com mais de 30 anos de experiência em pesquisa, dedica-se ao estudo da dieta mediterrânea e aos efeitos do consumo moderado de vinho e cerveja sobre a saúde. Atualmente, coordena e participa de diversos estudos multicêntricos internacionais, desenvolvidos em colaboração com instituições como a Universidade de Columbia (Nova York), a Universidade de Loma Linda (Califórnia), a Escola de Saúde Pública de Harvard (Massachusetts), o Centro de Pesquisa em Nutrição Humana da Universidade Tufts (Massachusetts, EUA) e o Instituto Mario Negri Sud, em Santa Maria d'Imbaro, Itália.



SIMPÓSIO INTERNACIONAL
VINHO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA

PÚBLICO-ALVO E PERFIL DOS PARTICIPANTES

O Simpósio Internacional Vinho, Saúde e Bem-Estar contará com um público estimado de 150 participantes presenciais, cuidadosamente selecionados para garantir um ambiente técnico, qualificado e propício à troca de conhecimento, composto por:

- Médicos e nutricionistas;
- Profissionais das áreas de saúde e bem-estar;
- Cientistas e pesquisadores;
- Influenciadores e formadores de opinião.

O evento reúne pessoas que disseminam, aplicam e promovem conhecimento baseado em evidências científicas, contribuindo para a saúde, o bem-estar e a educação da sociedade.